

## PARCOURS, C'EST QUOI ?

**DPVMA** : Dispositif **P**arcours **V**ieillesse et **M**aintien de l'**A**utonomie dit **PARCOURS**

Un dispositif à l'échelle du **territoire**

Le dispositif **PARCOURS** propose aux personnes âgées du territoire et à leurs aidants de répondre **concrètement et localement** aux difficultés rencontrées pour le maintien à domicile.

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose un **plan d'accompagnement personnalisé** pour répondre rapidement à leurs besoins.

Les personnes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement et d'ateliers **gratuits**.

## PARCOURS, C'EST POUR QUI ?

**Les 60 ans et plus qui souhaitent :**

- créer et maintenir du lien social
- être soutenu dans leur rôle d'aidant
- être accompagné et orienté dans leur réflexion sur leur lieu de vie
- préserver leur autonomie

## Soutenir le choix domiciliaire

- ✓ Vous connaissez une personne âgée ou un aidant qui rencontre des difficultés à la maison ?
- ✓ Vous aidez à domicile un proche âgé ?
- ✓ Vous êtes un sénior recherchant du soutien ?



 [parcours@sepia41.fr](mailto:parcours@sepia41.fr)

 [www.sepia41.fr](http://www.sepia41.fr/actions/dispositif-parcours/)  
/actions/dispositif-parcours/

Vous serez orientés vers  
l'équipe la plus proche de  
chez vous



Dispositif Départemental  
Viellissement et Maintien de l'Autonomie 

DISPOSITIF  
GRATUIT



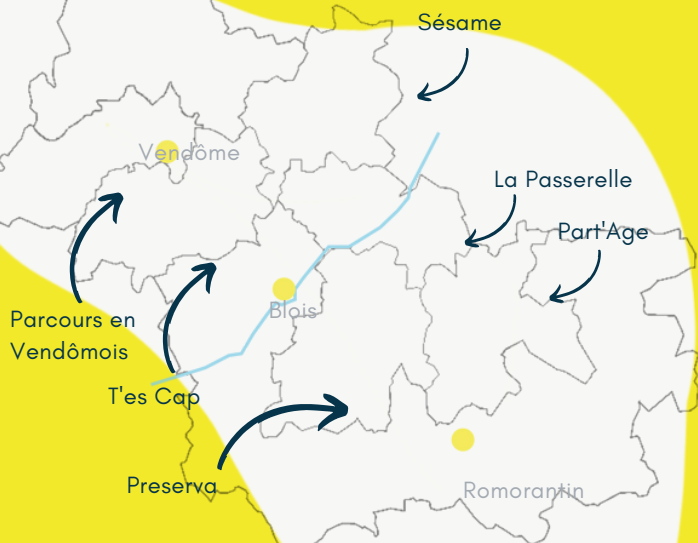
**PARCOURS** EST UN DISPOSITIF DE  
**SOUTIEN POUR LE MAINTIEN À  
DOMICILE**  
des personnes de 60 ans et plus

## UN PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose d'accompagner l'avancée en âge et de soutenir le choix de rester à domicile: Infirmière, psychologue, ergothérapeute, enseignant en activité physique adaptée, animatrice, conseiller en économie sociale et familiale,....

## UNE EQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE, PROCHE DE CHEZ VOUS

### Les dispositifs Parcours en Loir et Cher



CONSTRUIRE DES PARCOURS DE VIE ADAPTÉS ET ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS



## DES ATELIERS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS ADAPTES A VOS BESOINS



Ateliers pour se maintenir en forme



Ateliers de soutien à destination des personnes âgées et des aidants



Ateliers bien-être pour prendre soin de soi



Ateliers d'information sur les sujets liés à l'avancée en âge (la sécurité à domicile, la nutrition,...)



Activités de loisirs et culturelles

#1 Contactez-nous pour être renseigné et orienté

#2 Un professionnel de l'équipe la plus proche prendra contact avec vous par téléphone pour fixer un RDV

#3 Un professionnel se déplace à votre domicile pour vous rencontrer

#4 Ensemble vous élaborez un plan d'accompagnement personnalisé adapté à vos besoins

#5 Vous participez à votre rythme aux ateliers

#6 Vous faites évoluer votre plan d'accompagnement



## DÉCOUVREZ LE DISPOSITIF PARCOURS PROCHE DE CHEZ VOUS !

L'équipe PARCOURS en Vendômois vous accompagne sur le territoire Vendôme-Montoire. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



### NOS ATELIERS

- Atelier Gym douce
- Atelier Parcours d'équilibre
- Atelier d'informations et de sensibilisation aux sujets liés à l'avancée en âge
- Atelier de stimulation cognitive
- Ateliers autour du bien-vieillir : nutrition, prévention des chutes...
- Rencontres entre aidants
- Soutien psychologique en individuel
- Accompagnement pour favoriser le maintien à domicile

### L'ÉQUIPE

- Une infirmière
- Une CESF
- Une psychologue
- Un EAPA
- L'intervention ponctuel d'un gériatre

### NOUS CONTACTER

☎ 02.54.23.34.65 ou 07.88.47.57.16  
✉ PARCOURS.VENDOME@ch-vendome.fr  
du lundi au mercredi - de 9H30 à 17h

### NOTRE ZONE D'INTERVENTION

